

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1  
ЗАО г. Островной»  
Г.В. Черняк  
2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 04 июня 2024 года  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая манная	150	129,51
	Бутерброд с сыром	40	123,56
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	160	90,67
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>343,74</b>
2-й завтрак	Яблоки	75	33,00
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>75</b>	<b>33,00</b>
Обед	Салат из капусты белокочанной и свеклы	30	28,20
	Суп с рыбными консервами (лосось)	150	100,35
	Плов из отварной птицы	130	222,23
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
<b>Итого на обед:</b>		<b>490</b>	<b>482,90</b>
Полдник	Сок яблочный	150	70,50
	Печенье сахарное	25	104,25
<b>Итого на полдник:</b>		<b>175</b>	<b>174,75</b>
Ужин	Пюре картофельное	100	91,5
	Тефтели из трески с творогом	50	78,12
	Напиток апельсиновый	150	54,75
	Хлеб пшеничный	25	53,40
<b>Итого на ужин:</b>		<b>325</b>	<b>277,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>1415</b>	<b>1311,67</b>

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 04 июня 2024 года  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая манная	200	172,68
	Бутерброд с сыром	45	139,00
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	102,01
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>425</b>	<b>413,69</b>
2-й завтрак	Яблоки	82	36,08
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>82</b>	<b>36,08</b>
Обед	Салат из капусты белокочанной и свеклы	60	56,40
	Суп с рыбными консервами (лосось)	250	167,25
	Плов из отварной птицы	150	256,42
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
<b>Итого на обед:</b>		<b>700</b>	<b>678,31</b>
Полдник	Сок яблочный	190	89,30
	Печенье сахарное	30	125,10
<b>Итого на полдник:</b>		<b>220</b>	<b>214,40</b>
Ужин	Пюре картофельное	120	109,80
	Тефтели из трески с творогом	70	109,38
	Напиток апельсиновый	180	65,70
	Хлеб пшеничный	35	74,76
<b>Итого на ужин:</b>		<b>405</b>	<b>359,64</b>
<b>Итого:</b>		<b>1832</b>	<b>1702,12</b>